

Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación: fortalecimiento de la Medicina Física y Rehabilitación en todo el mundo*

Gerold Stucki, Jan D. Reinhardt, Marta Imamura, Jianan Li, Joel A. De Lisa

La Medicina Física y Rehabilitación (MFR) es la Medicina del funcionamiento a la luz de las condiciones de salud, considerando a la persona y su interacción con el medio ambiente^{1,2}. La MFR se concentra en la aplicación de la *rehabilitación*, la tercera estrategia de salud, la cual complementa las estrategias preventiva y curativa de salud. Gracias al aumento de la supervivencia de las personas después de una lesión y con condiciones previas, así como al envejecimiento de la población y al incremento asociado de las enfermedades crónicas, la Medicina Física y Rehabilitación, como el líder de la *rehabilitación*, deberá en las próximas décadas asumir un papel cada vez más importante en los sistemas de salud en todo el mundo.

Aceptando el desafío, la MFR debe “pensar global” y “actuar local”. Con esta consideración, la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación (ISPRM), la organización sombrilla internacional de médicos de Medicina Física y Rehabilitación, trabaja en estrecha colaboración con sus asociados, los miembros de las sociedades nacionales y los miembros individuales. La membresía con la ISPRM permite a las sociedades nacionales y miembros individuales dar forma al futuro de la MFR y la *rehabilitación* en todo el mundo. Gracias a la ISPRM, la MFR habla con una sola voz en su relación con las Naciones Unidas y su agencia especializada para la salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS), así como con los organismos regionales y otras organizaciones no gubernamentales². Las políticas desarrolladas por la OMS, que incluyen, por ejemplo, normas para la evaluación del funcionamiento o el reembolso, influyen a los sistemas nacionales de salud para desarrollar su aten-

* Traducción: Rodrigo Castro R, MD. Especialista MFR, Profesor Asociado, Universidad de Los Andes, Bogotá, Colombia.

Autores:

Gerold Stucki, MD, MS.
President ISPRM.
Department of Health Sciences and Health Policy, University of Lucerne, Lucerne and SPF, Nottwil, Switzerland.
Swiss Paraplegic Research (SPF), Nottwil, Switzerland.

Jan D. Reinhardt, PhD.
Department of Health Sciences and Health Policy, University of Lucerne, Lucerne and SPF, Nottwil, Switzerland.
Swiss Paraplegic Research (SPF), Nottwil, Switzerland.
Secretary ISPRM WHO Liaison Committee.

Marta Imamura, MD, PhD.
President Elect ISPRM.
Division of Physical Medicine and Rehabilitation, Department of Orthopaedics and Traumatology, University of São Paulo School of Medicine, São Paulo, Brazil.

Jianan Li, MD.
Vice President ISPRM.
First Affiliated Hospital of Nanjing Medical University, Nanjing, China.

Joel A. De Lisa, MD, MS.
Immediate Past President ISPRM.
Department of Physical Medicine and Rehabilitation, UMDNJ - New Jersey Medical School, Newark, NJ.

ción y servicios. Esto en última instancia conforma el contexto de cómo nosotros, como médicos de MFR, podemos proporcionar atención y servicios a los pacientes y las personas que necesitan rehabilitación^{1,2}. Por lo tanto, con el fin de cumplir con nuestra misión las sociedades nacionales y la ISPRM, debemos trabajar en conjunto y en colaboración con las sociedades regionales, incluyendo la Asociación Médica Latinoamericana de Rehabilitación (AMLAR), la Sociedad Asia-Oceanía de MFR (AOSPRM) y la Sociedad Europea de MFR (ESPRM).

La ISPRM, al inicio de su segunda década de existencia, ha abordado con éxito una serie de problemáticas y ha reforzado su papel de liderazgo con respecto a sus mandatos humanitarios, científicos y profesionales para la MFR en todo el mundo^{1,2}. La Tabla 1 proporciona una lista de recursos de la ISPRM útiles para las sociedades nacionales y para los miembros individuales.

Lo más importante es que la ISPRM está ampliando su trabajo colaborativo con la OMS, como se indica en un informe especial publicado en el Journal Oficial de la ISPRM, el *Journal of Rehabilitation Medicine*^{1,2}.

La ISPRM como catalizadora de la investigación en rehabilitación, está organizando un Congreso anual ISPRM que rota a lo largo de las tres áreas de la ISPRM *África, Oriente, Mediterráneo y Europa; Asia y Oceanía, y las Américas*. Después del congreso de 2011 en Puerto Rico y la reunión provisional del 2012 de la ISPRM en conjunto con la Academia Americana de Medicina Física y Rehabilitación (AAPM & R) (Atlanta, EE.UU.), los congresos anuales se llevarán a cabo en *Asia y Oceanía* (Beijing 2013, China); en *las Américas* (la ubicación del congreso 2014 se decidirá en los próximos meses), y *África, el Mediterráneo Oriental, Europa* (Alemania, Berlín, 2015). La oferta para el congreso de 2016 en *Asia-Oceanía* se abrirá en 2011 y se decidirá en el año 2012. La oferta para el congreso de 2017 en *las Américas* se abrirá en 2012 y se decidirá en el año 2013. La oferta para el congreso de 2018 en *África* se abrirá el 2013 y se decidirá en el año 2014.

Debido a que es fundamental la colaboración entre las sociedades regionales (ESPRM, AMLAR, AOSPRM) y las nacionales de MFR para el trabajo de la ISPRM y viceversa, los futuros congresos a nivel regional pueden establecer sesiones de la ISPRM. En estas sesiones los temas importantes de la agenda actual de la sociedad regional y de las sociedades nacionales de la región respectiva podrían ser discutidos y elaborarse planes de acción. Esto proporcionaría una herramienta más fuerte para reforzar el intercambio de información y cooperación.

Se prevé que en el futuro los congresos de la ISPRM, organizados por una sociedad nacional, se llevarán a cabo conjuntamente con la sociedad regional. Un ejemplo es el congreso de 2015 de Berlín organizado por la sociedad alemana y austriaca (DGPRM; OEGPRM) con la participa-

Tabla 1. Recursos de la ISPRM y acciones sugeridas por las sociedades nacionales

Recursos de Información y Comunicación de la ISPRM	
(para recursos ver ISPRM sitio web www.isprm.org ; contacto Oficina Central (werner@medicongress.com) o Presidente (stucki.isprm@paranet.ch))	
Información acerca de la ISPRM	
Fuentes de información	Uso
<i>ISPRM sitio web</i> (www.isprm.org)	Provee a la Oficina Central, con la información nacional para el sitio web
<i>ISPRM noticias y puntos de vista</i>	Difusión a los miembros; informa a los miembros sobre las noticias
<i>ISPRM Flyer (volantes)</i>	Información a los miembros
<i>ISPRM's official journal: Journal of Rehabilitation Medicine (JRM)</i> (bajado desde http://www.medicaljournals.se/jrm/)	Informa a los miembros en relación con las noticias, el acceso es directo, de forma gratuita
<i>ISPRM poster</i>	Sesiones de poster de los congresos nacionales
<i>ISPRM presentación - sesión oral</i>	Presentaciones en congresos nacionales
<i>Información en sociedades de MFR individuales y nacionales</i> (http://isprm.flexmax.eu/society/)	Información detallada acerca de las sociedades nacionales
Recursos ISPRM	
Recursos	Acción por la sociedad nacional
<i>ISPRM estructura del congreso</i>	Considerar para congresos nacionales de MFR
<i>ISPRM lista de tópicos del congreso</i>	Considerar para congresos nacionales de MFR
<i>ISPRM agenda política</i>	Discusión en la reunión de la asamblea nacional; nombramientos de expertos para las comisiones ISPRM
<i>WHO-DAR* team: descargar DAR-Boletín de</i> (http://www.who.int/disabilities/publications/newsletter/dar_new_sletter_issue12.pdf) (para ediciones futuras, cambiar el número de la edición en el link o chequear en http://www.who.int/en/)	Información y discusión en las sesiones de la Asociación nacional; comentario editorial en la revista nacional
<i>Programa de Efectividad Clínica São Paulo/Harvard [2]</i> Contactar la Oficina central de la ISPRM (werner@medicongress.com)	Identificación pro-activa de los candidatos nacionales para el Programa de Efectividad Clínica São Paulo /Harvard
<i>Intercambio Internacional</i>	Facilita el intercambio de oportunidades educativas y de investigación en los programas de medicina física y rehabilitación, en todos los continentes
<i>MFR Currículos</i>	Considera la posibilidad de orientación para el establecimiento de planes de estudios nacionales
<i>EMC (educación médica continuada) artículos en el JRM</i> (http://www.medicaljournals.se/jrm/)	Integrar en el modelo nacional de EMC
<i>Comunicado de prensa sobre el lanzamiento del Informe Mundial sobre Discapacidad y Rehabilitación</i>	Junio 09, 2011
Aprobación/Ratificación/Adopción de los estándares ISPRM	
Qué	Acción por la Asociación Nacional
<i>Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad, y de la Salud (CIF)</i>	Adopción de la CIF
<i>CIF Conjuntos Básicos (Core Sets)</i> (download from http://www.icf-research-branch.org/download/viewcategory/5.html)	Ratificación de los Conjuntos Básicos de la CIF (Core Sets)
<i>Descripción conceptual de la rehabilitación**</i>	Reunión Asamblea Nacional - adopción de decisiones al respecto
<i>Descripción conceptual de MFR**</i>	Reunión Asamblea Nacional - adopción de decisiones al respecto
<i>OMS Reporte mundial de discapacidad</i>	Planeación e implementación

* Discapacidad y rehabilitación.

** Pendiente, tan pronto como sea finalizado y aprobado por la ISPRM.

ción de la Sociedad Europea de Medicina Física y Rehabilitación (ESPRM). Como marco para sus congresos, la ISPRM ha elaborado y aprobado una lista de temas estándar, así como una estructura estándar que cubre todo el campo de la MFR desde la célula hasta la sociedad¹. Las sociedades nacionales deberían coordinar su lista de temas y la estructura del congreso con la ISPRM en un proceso evolutivo y de colaboración.

Para fortalecer el proceso científico y de alto nivel de las publicaciones científicas en MFR, el Comité de Publicaciones de la ISPRM ha iniciado un *PRM-web de Journals* para las tres áreas de la ISPRM. Prevemos que en los próximos años, una serie de revistas de todo el mundo va a surgir como nuestras revistas líderes de MFR y que vamos a poder contar con una serie de revistas que son competitivas a nivel internacional y relevantes para los profesionales en sus países y regiones, así como para los investigadores de todo el mundo.

La Dirección de la ISPRM está a la espera de desarrollar la Medicina Física y Rehabilitación en estrecha colaboración con sus miembros nacionales e individuales y en armonía con nuestros socios regionales. Juntos podemos hacer que los médicos de Medicina Física y Rehabilitación de todo el mundo puedan ofrecer servicios efectivos, adecuados y eficaces para los pacientes a lo largo del proceso continuo de atención y durante toda la vida.

REFERENCIAS

1. Stucki G, Reinhardt JD, Imamura M, Li J, De Lisa JA. Developing the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM): Following Through. Special Report. J Rehabil Med 2010;doi: 10.2340/16501977-0661.
2. DeLisa JA, Melvin JL, Stucki G. Developing the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. Foreword. J Rehabil Med 2009;41:789-790.