

EDITORIAL

## Medicina física y rehabilitación durante y después de la pandemia: una breve reflexión

### *Physical medicine and rehabilitation during and after the pandemic: a brief reflection*

<sup>1</sup>Walter R. Frontera, MD, PhD, FRCP (Lond.)<sup>1</sup>

La pandemia declarada por la Organización Mundial de la Salud debido a la enfermedad del Covid-19 ha tenido un impacto considerable en todas las actividades humanas, incluyendo los sistemas de salud y todo lo relacionado con la prestación de los servicios médicos que necesita la población. Las instituciones que brindan servicios de Medicina Física y Rehabilitación (MFyR) no son la excepción y las acciones necesarias tomadas por los gobiernos han tenido una incidencia, en algunos casos, severa en los servicios hospitalizados de rehabilitación, las clínicas ambulatorias, los servicios de rehabilitación a nivel de la comunidad, los programas de educación médica graduada o residencia, y los esfuerzos de investigación, en especial aquellos de naturaleza clínica.

A pesar de que hasta hace unos meses no conocíamos el virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad, ni sus efectos en los diferentes sistemas del cuerpo humano, en la actualidad sabemos que son muchos los órganos y sistemas que pueden verse afectados por este virus en la etapa aguda de la enfermedad. Por lo tanto, es razonable deducir que los pacientes que han padecido del Covid-19 pueden desarrollar impedimentos significativos que ameriten rehabilitación prolongada. En otras palabras, la demanda por los servicios de MFyR en el futuro cercano puede aumentar según se recuperan los pacientes que sobreviven la fase aguda; así mismo, el uso de intervenciones innovadoras como la telerrehabilitación puede llegar a ser mucho más necesario. En mi opinión, debemos prepararnos para afrontar este reto sin abandonar todas las otras obligaciones que tenemos con la salud de la población que servimos y los esfuerzos que atienden el desarrollo de la MFyR en general.

Merece especial atención el efecto de la pandemia y las restricciones asociadas sobre los programas de educación médica, incluyendo los programas de posgrado o residencia, pero también los cursos y congresos que son parte de nuestra cultura de educación médica continua. En este sentido, ha sido muy positivo el esfuerzo de mantener el intercambio de información usando las herramientas tecnológicas modernas; creo firmemente que debemos expandir el uso de dichas estrategias sin abandonar los encuentros presenciales cuando puedan ser posibles.

*Autor:*

<sup>1</sup>MD, PhD, FRCP (Lond.)  
Profesor de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Puerto Rico.  
Editor Jefe, Revista Americana de Medicina Física y Rehabilitación (AJPM&R).

*Correspondencia:*

Walter R. Frontera  
walter.frontera@upr.edu

*Recibido:*  
24.09.20

*Aceptado:*  
24.09.20

*Publicación en línea:*  
25.09.20

*Citación:*

Frontera WR. Medicina física y rehabilitación durante y después de la pandemia: una breve reflexión. Rev Col Med Fis Rehab 2020;30(Suplemento):11-12.

Este número especial de la Revista Colombiana de MFyR es una contribución importante que sirve a Colombia, también a toda América Latina y, posiblemente, a otras regiones del mundo. Quiero, por lo tanto, felicitar a la Asociación Colombiana de MFyR y a la Junta Editorial de la revista por la iniciativa de reunir los trabajos aquí publicados. La publicación de nuestra experiencias y opiniones es de suma importancia para fortalecer la MFyR, y redonda en beneficio de nuestros pacientes, estudiantes y sociedades.

Finalmente, les invito a visitar también otras dos fuentes de información en los siguientes enlaces:

- La biblioteca de Covid-19 de la International Society of Physical and Rehabilitation Medicine [ISPRM]: <https://www.isprm.org/covid-19-library/>
- La sección especial de artículos sobre Covid-19 en el American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation [AJPM&R]: <https://journals.lww.com/ajpmr/pages/collectiondetails.aspx?TopicalCollectionId=18>

Saludos cordiales y espero que podamos compartir experiencias nuevamente en un futuro cercano.