

## Editorial

# Panorama de la especialidad en medicina física y rehabilitación en algunos países de América Latina y el Caribe

## General View of the specialty of physical medicine and rehabilitation in some countries of Latin America and the Caribbean

 **Rodrigo Castro Rebolledo<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> **Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Editor General de la Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación, Bogotá D.C., Colombia.**

Según datos del Banco Mundial<sup>1</sup>, para 2021 en América Latina y el Caribe había aproximadamente 85 millones de personas que reportaban tener alguna discapacidad, lo que equivalía al 14,7% de la población regional; esto significa que 52 millones de hogares, es decir uno de cada tres hogares, tenían al menos una persona con algún tipo de discapacidad<sup>1</sup>. Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud<sup>2</sup> estableció que para 2019 en América (incluida Norteamérica) había 366 millones de personas (188 millones de mujeres y 178 millones de hombres) que vivían con condiciones de salud que podrían beneficiarse de los servicios de rehabilitación en algún momento del curso de su enfermedad.

De otro lado, el Banco Mundial<sup>3</sup> estableció que para 2023 en América Latina el número de médicos por cada 1.000 habitantes osciló entre 1,0 y 4,1. De estos, un pequeño porcentaje tiene formación en medicina física y rehabilitación, por lo que es importante promover la enseñanza de esta especialidad tanto en programas de pregrado como de posgrado en medicina y articular las instituciones educativas con las instituciones prestadoras de salud que proporcionen servicios en el área de fisioterapia para que las personas con necesidades de rehabilitación se puedan beneficiar de procesos diagnósticos y terapéuticos y de servicios que mejoren su bienestar y su inclusión en todas las dimensiones de su vida mediante la garantía de propuestas de atención multi e interdisciplinarias realizadas a tiempo.

La especialidad de medicina física y rehabilitación, a pesar de su trayectoria ya centenaria, se ve enfrentada a múltiples desafíos en los países latinoamericanos. Aunque en la Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación previamente ya se había tenido una aproximación a este tema desde el punto de vista de la discapacidad en Colombia<sup>4</sup> y de la situación de las personas con lesión medular en América Latina<sup>5</sup>, se consideró necesario hacer una reflexión acerca de la situación de la especialidad en la región en cuanto a los antecedentes, el estado actual y los desafíos que esta enfrenta, y, de esa manera, servir como base para el diseño de propuestas futuras que permitan contribuir al desarrollo de la especialidad.

**Citación:** Castro Rebolledo R. Panorama de la especialidad en medicina física y rehabilitación en algunos países de América Latina y el Caribe. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):210-212. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.419>

Se decidió entonces convocar a la mayoría de las asociaciones de medicina física y rehabilitación latinoamericanas para que participaran en un monográfico que tuviera como eje temático la situación de la especialidad en la región y presentaran un artículo en el cual expusieran lo que sucedía en su país en cuanto a la prestación de los servicios de medicina física y rehabilitación, la formación en medicina física y rehabilitación en pregrado y posgrado y la situación de la investigación en medicina física y rehabilitación. Para esto se hizo una invitación a las asociaciones de 13 países relevantes en la región desde el punto de vista de la especialidad; de estos, ocho contestaron y cinco enviaron el manuscrito: Argentina<sup>6</sup>, Brasil<sup>7</sup>, Chile<sup>8</sup>, Colombia<sup>9</sup> y Puerto Rico<sup>10</sup>, siendo estos los artículos que conforman el presente monográfico.

Mediante este monográfico, el lector tendrá la oportunidad de comparar las similitudes en

el origen y la consolidación de la especialización en América Latina, y además podrá reflexionar sobre los puntos fuertes y débiles comunes a la especialidad en la región.

La medicina física y rehabilitación es una especialidad con una trayectoria importante a nivel mundial, y en particular en América Latina. En Colombia este año nuestra especialidad cumple 70 años de haberse consolidado y la revista, 42 años de publicación continua. En este sentido, el deseo de los editores y del comité editorial es que el presente número monográfico sea un punto de encuentro entre los países que participaron del mismo y, a la vez, ayude a los países que por múltiples razones no pudieron participar a motivarse a reflexionar acerca de los temas que se presentan en las diferentes publicaciones.



## Referencias

1. García-Mora ME, Schwartz-Orellana S, Freire G. Disability Inclusion in Latin America and the Caribbean: A Path To Sustainable Development. Washington DC.: World Bank; 2021 [citado diciembre 26 de 2023]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10986/36628>.
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Estimaciones de la necesidad de rehabilitación. Washington DC.: OPS; 2022 [citado noviembre 20 de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/enlace/estimaciones-necesidad-rehabilitacion>.
3. Banco Mundial. Médicos (por cada 1.000 personas). Washington: Grupo Banco Mundial; 2020 [citado noviembre 20 de 2023]. Disponible en: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SH.MED.PHYS.ZS?end=2020&start=2020&view=bar>.
4. Lugo-Agudelo LH, Seijas V. La discapacidad en Colombia: una mirada global. Rev Col Med Fis Rehab. 2012;22(2):164-79.
5. Montero-Mejía F. Actualización sobre la situación de la lesión medular en América latina: retos y oportunidades en su atención. Rev Col Med Fis Rehab. 2022;32(Suppl):238-48. Disponible en: <http://doi.org/10.28957/rcmfr.360>.
6. Matassa VS. Situación de la medicina física y rehabilitación en Argentina. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):e406. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.406>.
7. Magalhaes-Suzigan E, Carvalho-Rocha EM. Escenario actual de la especialidad en medicina física y rehabilitación en Brasil. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):e395. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.395>.
8. Ritter P, Gutiérrez T, Prado L, Leal C, Salvatierra A, Berna L, *et al.* Inicio, consolidación y desafíos de la especialidad de medicina física y rehabilitación en Chile. Una revisión narrativa. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):e415. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.415>.
9. Lugo-Agudelo LH, Seijas-Bermúdez VA, Spir-Brunal MA, Posada-Borro AM. Situación de la medicina física y rehabilitación en Colombia: descripción desde la perspectiva de los profesionales. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):e399. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.399>.
10. López-Acevedo C, Cruz-Jiménez M, Miranda-Comas G, Rodríguez-De La cruz V, Cotto-Ibarra L, Micheo W. Estado actual de la medicina física y rehabilitación en Puerto Rico: educación, investigación científica y práctica clínica. Rev Col Med Fis Rehab. 2023;33(Suppl):e401. <http://doi.org/10.28957/rcmfr.401>.