

In Memoriam

Doctor Napoleón Rojas, toda una vida dedicada a la especialidad

Por el Dr. Rodrigo Castro Rebolledo¹

Hace catorce años el Doctor Enrique Zambrano, me pidió que recolectara datos para realizar una síntesis de la historia de la rehabilitación en Colombia para el XVI Congreso de Rehabilitación a realizarse ese año en Medellín, le comenté al Doctor Mario Romero, quien me dijo que la persona que más sabía sobre el tema era el Doctor Napoleón Rojas, quién en esa época estaba retirado del ejercicio institucional, pero que aún ejercía en su consultorio en la Avenida Caracas de Bogotá. En la entrevista, que no ha sido posible publicar en toda su extensión, se resaltan los siguientes apartes:

Introducción de la Idea de Rehabilitación

La historia de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación en Colombia comienza con la celebración del Congreso Panamericano de 1948 en la ciudad de Bogotá, época en la cual se abrió un restaurante que fue llamado El Venado De Oro. Por estos tiempos había una gran epidemia de poliomielitis y el Doctor Juan Ruiz Mora ortopedista y cirujano plástico, y quien manejaba temas de Rehabilitación, aprovechando que el restaurante pertenecía al Estado y como la institución era oficial, logró que se ofreciera éste para la creación del Instituto Franklin Delano

Roosevelt, pidiéndolo para manejo de “niños inválidos”.

El Doctor Mora fundó una especie de clínica semioficial en la que se atendían pacientes de manera semiprivada, es decir que pagaban algo por su tratamiento. En el instituto trabajaba en ese entonces una monja extranjera que sabía de fisioterapia y fue ella, la primera que comenzó a entrenar mujeres a quienes se les exigía un grado de cuarto de bachillerato, para ser técnicas de fisioterapia. Posteriormente llegó al Instituto un médico ortopedista llamado Guillermo Vargas quien fue entrenado en Estados Unidos y quien tenía un énfasis en Rehabilitación. Este Doctor junto con la monja antes mencionada comenzaron a formar terapeutas físicas en calidad de técnicas, fundando La Escuela Nacional de Fisioterapia; el curso para las estudiantes duraba aproximadamente seis meses.

Hacia 1950 hubo una nueva generación de internos entre los que se encontraba el Doctor Rojas. En ese entonces, todavía no estaban reglamentados los internados y se dividían en Internado Rotatorio e Interno Residente. El Internado Rotatorio se subdividía en dos: Una vez entrado, se era Interno Junior y después de un año, Interno Senior. En esta época tampoco estaban reglamentadas las especialidades médicas.

Formación de especialistas en el extranjero

El Dr. Rojas estuvo interno hasta 1954, luego de lo cual lo llamó el Jefe de Sanidad Militar del Hospital Militar Central el Médico Coronel Rafael Ramírez Merchán, quién le ofreció ir a hacer un curso de Rehabilitación a los Estados Unidos, ante lo cual el Doctor Rojas respondió “¿y eso que es?” Ramírez Merchán le mencionó que unos “gringos” habían asistido al hospital, y que ellos ofrecieron un curso para el cual se debían

¹ Médico Fisiatra, Jefe Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Fundación Santa Fe de Bogotá. Profesor Asociado, Coordinador de Proyectos Académicos, Facultad de Medicina, Universidad de Los Andes.

Fecha de recepción : Marzo 2 de 2009

Fecha de aceptación : Abril 1 de 2009

mandar tres personas. Ramírez Merchán agregó, "pasado mañana tiene que irse" y además le sugirió que tomara una pronta decisión, ya que tras de esto estaban los ortopedistas y que él prefería mandar "gente nueva", el Doctor Rojas sin vacilar, aceptó.

Y es que los "gringos" que habían venido al país no eran nada mas ni nada menos, que los Doctores Canti del Hospital Naval de Oakland, Howard Rusk pionero mundial de la Rehabilitación y Taylor, estos dos últimos de Nueva York. Ellos vinieron al país representando una ayuda de los Estados Unidos hacia Colombia en especial al General Rojas Pinilla ya que se dio un informe alarmante sobre el problema de la guerra de Corea, en la cual actuó el famoso Batallón Colombia. En este período se había creado un gran pabellón de ortopedia en el antiguo Hospital Militar Central de Bogotá. Lo curioso del caso, es que la guerra de Corea se tomó como disculpa para que se mandara esta comisión, ya que la mayoría de lesionados provenían de nuestra propia violencia, de nuestra misma guerra. Los Doctores Canti, Rusk y Taylor dictaron varias conferencias y duraron aproximadamente una semana en el país.

Creación del Departamento de Rehabilitación del Hospital Militar Central

El Doctor Rojas regresó nuevamente a Colombia en 1957, ingresando al Hospital Militar. Ya por esta época trabajaban en el Hospital Terapeutas Físicas todas ellas formadas en el Roosevelt, y dirigidas por un radioterapeuta. El Doctor Rojas fue nombrado entonces Jefe del Servicio, aparte de ortopedia, asumiendo las secciones de Terapia Física y de paraplégicos, esto último satisfizo a ortopedia ya que no gustaban de manejar al lesionado medular. Luego llegó el Doctor Julio Garavito que estaba en Nueva York y fue nombrado en reemplazo del Doctor Rojas como Jefe de Servicio. Ya en este período se estaba construyendo la nueva sede del Hospital Militar Central y esto fue un motivo para que el Doctor

Rojas decidiera separar por completo el Servicio de Rehabilitación del Servicio de Ortopedia. Para 1961, llegó el Doctor Hernando Montero quien se había ido a Oakland cuando llegó el Doctor Rojas al país.

El primer Jefe del Servicio de Rehabilitación en el Hospital Nuevo fue el Doctor Julio Garavito y el Doctor Rojas fue el subjefe. El Doctor Serrano no quiso pertenecer a Rehabilitación y se independizó en el Tercer sótano de la institución dedicándose a prótesis y amputados.

Creación de nuevos departamentos y Consolidación de la Sociedad de Medicina Física y Rehabilitación

Aproximadamente en 1960 llegó el Doctor Jorge Pardo al país procedente de Nueva York y al año siguiente, llegó el Doctor Miguel Rangel al Hospital San Juan De Dios. Por esta época el Doctor Rojas fundó el Servicio de Rehabilitación de la Clínica de la Policía. El Doctor Pardo llegó al San Juan de Dios, organizó el servicio y posteriormente con la llegada del Doctor Rangel crearon la docencia en Rehabilitación, graduando al primer especialista en Rehabilitación del país: el Doctor Ariel Hincapié, quien se fue para Pereira. Luego salió el doctor Jaime Villaquirán que se fue a trabajar a Cali en donde ya estaba trabajando un señor que sin ser Fisiatra tenía una fundación dedicada a la Rehabilitación llamado Enrique Obeso. Al mismo tiempo que el doctor Villaquirán llegó a Cali el Doctor Marino Quintero formado en Nueva York, quien no hizo docencia. El Doctor Villaquirán se unió a la Universidad del Valle y formó su propio programa de Rehabilitación.

Aproximadamente en 1963 fue fundada la Sociedad Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación, los socios fundadores fueron nueve personas: Los Doctores Julio Garavito, Jorge Pardo, Fernando Serrano, Miguel Rangel, Napoleón Rojas, Hernando Montero todos ellos de Bogotá; Jaime Cano de Medellín, Carlos Hernández Caballero de Barranquilla, formado

en Nueva York y Enrique Obeso de Cali. Se hizo un proyecto de programa de docencia, aunque en el San Juan de Dios ya se estaban entrenando médicos como Fisiatras. Había una rivalidad constructiva y amistosa entre el Militar y el San Juan; insistiendo estos últimos en la docencia y bajo la coordinación del Doctor Jorge Pardo se crearon las Escuelas de Terapia de la Nacional, la esposa del Doctor Pardo fundó la facultad de Terapia Ocupacional. Posteriormente llegó de México el Doctor Josué Estrada en 1965 siendo el primer Foniátra del país fundando la facultad de Terapia del Lenguaje.

Debido a que por cuestiones de ascenso militar, el Doctor Rojas tuvo que retirarse del Hospital Militar, entró de planta al Hospital de la Policía (1969-1970) y además se vinculó al Seguro Social (en esos momentos el ICSS) en donde ya había Fisioterapia. En la recién fundada Clínica San Pedro Claver, el primero a quién nombraron como médico adscrito de terapia física fue al Doctor Carlos Mora en 1970, el servicio en este momento no tenía jefatura, y a los tres meses nombraron a Hernando Montero, que dependía de la Jefe de Fisioterapia, y al Doctor Rojas quién también ingresó como adscrito y que logró que a los dos meses se le nombrara a él como Jefe del Servicio de Rehabilitación. El Doctor Rojas duró como Jefe del Servicio de Rehabilitación por aproximadamente 13 años, en ese momento no había Jefe Nacional de Rehabilitación; siendo nombrado en este cargo posteriormente planeó los servicios de Rehabilitación en Barranquilla, Bucaramanga, Cúcuta, Boyacá (Sogamoso), y Neiva.

El primero que comenzó a funcionar fue el de Barranquilla, en donde junto al Doctor Abuchaibe, el Dr. Rojas nombró al Doctor Miguel Chahin (primer residente del Hospital Militar, en postgrado organizado por el nuevo jefe del servicio formado también en Nueva York el Dr. Norman Rodríguez Cualla). Se dispuso que los jefes de seccionales fueran nombrados por medio tiempo para que de esta manera pudieran manejar sus consultorios particulares.

Por dificultades en el Seguro y luego de 13 años el Doctor Rojas salió de la jefatura que tenía en la Clínica San Pedro y pasó al Centro 5, Paiba y Los Alcázares, dependiendo de la San Pedro, siendo reemplazado en la jefatura por el Doctor Hernando Montero. Carlos Mora siguió vinculado aunque nunca en los cargos directivos, se dedicó a parálisis cerebral fundando PROPACE.

El Centro de Rehabilitación profesional

En 1981 el Doctor Rojas fue nombrado como el Director del Centro de Rehabilitación Profesional, cuyos orígenes datan desde 1969, ya que en 1968 se había creado el Concejo Nacional de Rehabilitación durante el gobierno de Lleras Restrepo y dentro del Concejo Nacional, fue adscrito al Seguro Social quien era el que tenía el dinero; este Concejo fue un ente teórico que como bien dice el Doctor Rojas "no funcionó por que era demasiado grande". Lo único que quedó de este fue el Centro de Rehabilitación Profesional. Copia de este Centro de Rehabilitación Profesional dice el Doctor Rojas fue Teletón, que fue organizado por una asociación de paraplégicos, y al cual posteriormente entraron fisiatras.

El primer presidente de la Sociedad Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación fue Julio Garavito, el Vicepresidente Jorge Pardo, y el secretario el Doctor Hernando Montero, el Fiscal Jaime Cano y como Tesorero el Doctor Fernando Serrano. Posteriormente el presidente fue Jorge Pardo, luego el Dr. Rangel, luego el Dr. Hernando Montero cuando se conformó el Consejo Nacional de Rehabilitación en 1969. Después el Dr. Rangel quién duró aproximadamente 8 años.

Con respecto a la historia de la rehabilitación en Antioquia destaca el Doctor Rojas la labor de los pioneros Jaime Cano, Ofelia González, Ricardo Restrepo, y Enrique Zambrano quienes abrieron otro capítulo muy importante en la historia de la Rehabilitación en el país.

Con respecto al electrodiagnóstico, los Doctores Garavito, Montero y Rojas en 1958 se asociaron creando el primer consultorio y trajeron el primer equipo de electromiografía y neuroconducciones del país y uno de los primeros en Sur América. El equipo tuvo un costo de 100 dólares, se hacían estudios de neuroconducciones y de aguja; el estudio tenía un costo aproximado de 1.500 pesos.

Fundación de otras Asociaciones y Primer Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación

La fundación de la AMLAR que se hizo en el Perú, durante el Segundo Congreso Latinoamericano que se realizó aproximadamente en 1970, año en el cual se realizó el primer Congreso de la Sociedad y que se realizó en Bogotá el cual fue organizado solo con expositores nacionales. Luego se realizó el latinoamericano que siguió a la realización de congresos, primero en México, segundo en Perú, tercero en Uruguay, luego en Argentina y en 1972 le tocó el turno a Colombia. Realmente este congreso era el segundo que se realizaba pero se hizo aparecer como el

Cuarto Congreso Nacional. Este congreso se consideró como excelente ya que contó con expositores internacionales muy importantes y fue patrocinado por el Seguro Social. A partir de este, el congreso se ha realizado bianualmente.

Despedida del Doctor Rojas

La entrevista duró aproximadamente dos horas en el consultorio del Doctor Napoleón Rojas (un consultorio viejo y amplio ubicado en la Avenida Caracas de la ciudad de Bogotá), quién luego de esa conversación, me mostró su consultorio y el primer equipo de electrodiagnóstico del país, luego con amargura él me comentó acerca de su frustración por el hecho de que en el país nunca se hizo nada por la Rehabilitación en Psiquiatría.

Ahora que ha fallecido, sea esta una oportunidad para reconocer la labor de todos aquellos médicos, pioneros de la Medicina Física y Rehabilitación en nuestro país, quienes con un gran esfuerzo y dedicación, sentaron las bases de esta especialidad claramente consolidada en la actualidad.



REVISTA COLOMBIANA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN